

nr. 70 / 8 - 21 martie 2015 - apariție bilunară

# DIMITRIOS

foaia parohială a Bisericii Sf. Dumitru - Poștă

[www.sfantuldumitruropa.ro](http://www.sfantuldumitruropa.ro)

<https://www.facebook.com/RevistaDimitrios>

## CVANTUL SĂPTĂMÂNII

# Prietenie și post

pr. paroh Mihai Gojgar

Dacă ești matinal, în fiecare duminică dimineață poți găsi, în toată zona Centrului Vechi, nenumărate taxiuri care își așteaptă clienții. Nu îi așteaptă degeaba. Cluburile sunt pline, terasele aglomerate. Mașinile pleacă după o scurtă staționare cu doi-trei clienți.

La colțul unui bloc de periferie, îmi spune un tânăr care mi se confesează, acolo mai fumează și el câte o țigară. Doar atunci, pentru că altfel nu ar fi „de gașcă”. Ceva mai spre centru, după alt colț, de cafea, o puștoaică de 17 ani fumează iarbă prima oară; este practic biletul de intrare în grupul celor „cool”, al celor „tari”.

O doamnă trecută prin viață își duce colega de serviciu, o tânără cu probleme în familie, undeva unde ea merge mereu când are probleme, la o vrăjitoare care face moșmoane. Desigur, o vrăjitoare bună, „care are și icoane și îți dă și agheazmă”. Între timp, soțul tinerei se afumă, la propriu și la figurat, în bodega modestă din capul satului, în zgomot de ciocnire de pahare de 100 ml și fundal de manele.

Prietenia are forme diverse, nu? Să amintesc și de un exemplu din Sfânta Evanghelie, citit azi, în Duminica a II-a din Post, *Vindecarea slăbănogului din Capernaum* (Marcu II, 1-12). Patru oameni își duc prietenul paralizat, cu tot cu pat, în fața Mântuitorului. Depășesc greutatea, dăruiesc timpul lor, manifestă istețime coborând targa aceea prin acoperiș. Sunt tăcuți, discreți și jertfelnici. Hristos apreciază credința lor și îl tămăduiește pe nefericitul ținut de boală (*Și văzând Iisus credința lor, i-a zis slăbănogului: Fiule, iertate îți sunt păcatele tale!*-v. 5).

Observați, vă rog, disonanțele între primele exemple și cel evanghelic. Puneți față în față gălăgia și discreția. Boxele și tăcerea celor patru. Colțurile de bloc și cafea și mijlocul camerei. Peste toate, finalitatea actelor: creieri afumați și suflete înnegrite într-o parte, inimi curățite și trupuri însăănătoșite la Capernaum.

Despre spiritul gregar au vorbit alții înaintea mea, mult mai pe larg și mult mai bine. Puteți constata, însă, și singuri că suntem aplecați să facem ce fac și ceilalți, de lângă noi. Că obiceiurile lor ne influențează și, de cele mai multe ori, primim cu ușurință ipostaza prizonieratului de grup. Dacă fac ei...fac și eu. De ce nu am încerca să schimbăm lucrurile?

Prietenii mei vor să mergem vineri seară la karaoke. De ce mi-e frică să le spun că aș vrea să merg la Sfânta Liturghie a Darurilor la Biserica Sf. Dumitru, de la ora 18? Vor zice că sunt pocăit, că mi-am pierdut mințile? Bine: ori nu îmi sunt cu adevărat prieteni, din moment ce ignoră și iau în zeflemea propunerea mea, ori sunt insuficient pregătit să înfrunt dilemele vieții și nu am puterea să discern între opțiunile colorate ale lumii. Creștinul, indiferent de vârstă, trebuie să fie curajos, îndrăzneț spre cele bune. Doar așa poate să fie liber și să simtă că trăiește cu adevărat. Libertatea de a face binele este sursa liniștii. Nu toți căutăm liniștea?

Ascultați-vă inimile! Zguduiți-vă conștiința și faceți ceea ce simțiți! Credeți că este un îndemn riscant, o încurajare spre necunoscut? Nu! Dimpotrivă! Mizez pe sinceritatea căutării dumneavoastră și pe reușita drumului; mizez pe faptul că Dumnezeu ne va ajuta pe toți să ne descoperim ca oameni chemați să fim buni cu ceilalți, abandonând egoismul agresiv și nepăsarea față de cel de lângă noi.

Vă propun să stăm mai mult timp împreună în postul acesta. Să ne întâlnim la Liturghia Darurilor, în fiecare vineri seară, la liturghiile de sâmbătă, când ne apropiem și de cei adormiți întru Domnul, duminica, la sărbătorirea săptămânală a Învierii. Ne vom cunoaște mai bine și ne vom odihni unii pe alții.

*Pocăința pe toate le vindecă, de vreme ce ne vom ruga împreună* (Părintele Iosif Vatopedinul).

# DESPRE 8 MARTIE, ORICE, DAR NU O SĂRBĂTOARE CREȘTINĂ

**Teodora Poptean**

Ziua de 8 martie este unul din elementele cultului socialist, încă prezent, care a impus o viziune nouă asupra femeii, aceea de activistă revoluționară. Pentru comuniști era practic ziua "tuturor tovarășelor care munceau cu drag pentru partid". *Ziua Femeii* a devenit oficială pentru prima dată în statele comuniste și a fost folosită în scop propagandistic de un regim care vroia să dea impresia că numai în interiorul lui femeile sunt aduse la adevărata lor valoare, având aceleași drepturi ca bărbații. Vezi zilele muncitorului (1 mai), militarului sovietic (23 februarie) sau cosmonautului sovietic (12 aprilie). Propunerea de a institui *Ziua Femeii* a fost făcută și aprobată în 1910, la așa-numita Conferință a Femeilor Socialiste de la Copenhaga, prima ei sărbătorire în mediile respective având loc în anul următor. Autoarea propunerii a fost militanta revoluționară Clara Zetkin (1857-1933), o intelectuală evreică născută la Wiederau (Saxonia) și moartă la Arhanghelskoie, în fosta U.R.S.S. (unde a propășit pe linia partidului). De ce tocmai ziua de 8 martie? Cel mai invocat motiv este că în această zi avuseseră loc mai multe demonstrații revendicative ale „femeilor muncitoare”, începând cu o grevă a țesătoarelor new-yorkeze din 1857.

Ziua de 8 martie era așteptată cu nerăbdare de către femei, care primeau liber de la locul de muncă, bani sau diverse cadouri. În prezent, mult mai emancipate, femeile se sărbătoresc între ele, "ca fetele" și, foarte interesant, aproape toate aceste

manifestări sunt legate de locul de muncă. Prietene sau nu, în această zi, femeile se adună și umplu restaurantele care nu mai prindesc cu mesele organizate prin grija și generozitate unei "șefe". Modul în care este sărbătorită această zi este, de fapt, unul masculin, chiar dacă femeile se coafează și aleg ținute vestimentare deosebite. Există, mai nou, obiceiul ca femeile să meargă în cluburi unde plătesc bărbați care se dezbracă pentru ele, smulgându-le țipete isterice. Ipostază absolut umilitoare, într-un context general în care femeii i se închină o zi anume, de celebrare, pentru a-și asigura condiția de om.

Creștinismul nu sărbătorește firea umană, ci cinstește nevoițele sfinților, indiferent de sex. Calendarul bisericesc este plin de cinstiri ale sfințelor femei, mucenite sau cuvioase, după nevoițele lor. Dar există o zi anume, prin care Biserica cinstește femeile împreună, și anume *Duminica mironosițelor*, zi în care sunt slăvite toate sfințele femei care L-au urmat pe Mântuitorul, unele chiar până la Cruce, cum e cazul Sfintei Mironosițe Maria Magdalena. Tradiția le numește nu numai sfințe femei, ci și *întocmai cu Apostolii*. O altă mare sărbătoare ce aduce bucurie femeilor creștine este Bunavestire, când Fecioarei Maria i se oferă cinstea de a purta în pânțele pe Dumnezeu Fiul, Iisus Hristos.

La cei doi poli, se cuvine să redăm feminității vulnerabilitatea naturală călcată în copitele unei istorii care a smuls ființe din confortul domestic al gospodăriei țărănești, sau din saloanele culturale, purtându-le apoi într-o lume derizorie și pustiită.

## IMPORTANȚA ZILEI DE 9 MARTIE

**diac. Bogdan Bădiță**

Ziua de 9 martie este zi de pomenire a celor patruzeci de Mucenici din Sevastia. Cei patruzeci au fost soldații creștini sacrificați de împăratul roman Licinius. În această zi, peste tot în țară, se obișnuiește să se aducă la biserică "mucenici", sau "sfințișori", acei colăcei sub forma cifrei 8. În Moldova, se coc în cuptor și se pregătesc cu miere și nucă, în zona Olteniei și în Muntenia se fierb în apă. Însă ei simbolizează același lucru, pe cei patruzeci de mucenici care și-au dat viața pentru credința creștină, o pildă de curaj și de neclintire în rugăciune.

Obștea celor patruzeci de mucenici ne arată unitatea în credință și puterea rugăciunii în comun. Rugăciunea de obște are o și mai mare putere atunci când ne rugăm împreună. Nu degeaba, la serile catehetice, în predici și la spovedanie, părintele ne îndeamnă să venim cât mai des la Sfânta Liturghie. O ultimă liturghie a fost și martiriul celor patruzeci de mucenici care împreună ne-au arătat cât de importantă este unitatea în credință, unitate la care trebuie să ajungem în urcușul nostru duhovnicesc din acest post. Să fim uniți în rugăciune, fapte și gânduri, este o stare care ne determină să pășim și mai profund în taina Învierii Domnului Iisus Hristos.

## ÎNDEMN PENTRU UN PARASTAS CREȘTINESC

**pr. paroh Mihai Gojgar**

Am fost încântat când unul dintre enoriași, domnul Valeriu Brahă, a propus să oferim în fiecare săptămână o masă caldă fraților aflați în nevoi materiale. Mai mult, dânsul s-a oferit să pregătească primele gesturi filantropice de acest gen. Însă invitația este făcută pentru noi, toți. Așadar: în fiecare sâmbătă, de la ora 12, oferim o masă pentru 10-12 persoane din parohie, persoane cu venituri foarte mici. Este un început. Dacă vom fi constanți, poate vom mări ajutorul nostru.

Vă sugerez următoarea chestiune: de multe ori, faceți parastase și nu știți cui să dați pachetele,

nu știți ce să puneți în ele. Unul dintre motivele pentru care am așezat această masă sâmbăta este acela că ar fi foarte bine ca parastasele dvs. să se convertească în masa oferită celor nevoiași. Este pomana cea mai bună, este împlinirea cu adevărat a datoriei creștinești a pomenirii celor adormiți. Așa încât, vă rog să luați legătura cu doamnele de la pangar și să vă anunțați disponibilitatea de a dăruia mâncarea. O puteți găti, aduce la biserică și servi chiar dvs. Sau le puteți ruga pe doamnele de la pangar (zilnic între 8.30 și 20.30), să vă ajute și îndrume.

*Bogat nu este cel care a dobândit multe, ci acela care a dăruit multe* – Sf. Ioan Gură de Aur

# SFATURI PENTRU SPOVEDANIE

pr. paroh Mihai Gojgar

Închideți deci ochii, plecați-vă capetele și îndreptați-vă ochii minții spre adâncul propriei voastre inimi și căutați: ce patimi, ce șerpi se cuibăresc acolo? Găsiți-i pe toți și doar atunci să cutezați a veni la spovedanie. Nimic să nu ascundeți”- Sf. Luca al Crimeii

Un cuvânt extrem de concis și lămuritor al Sfântului Luca. Închiderea ochilor, adică renunțarea la gândurile exterioare, la lumea din afara inimii noastre, părăsirea preocupărilor cotidiene. Plecarea capetelor – smerenie, acceptarea stării căzute a firii noastre, asumarea statutului de oameni păcătoși, care greșim mult, zilnic, cu voie sau fără de voie, cu știință sau fără de știință. Privirea în interior, adică cercetarea sufletului, găsirea motivelor pentru care greșim, identificarea patimilor adânc tănuite în noi. Șerpii nu sunt zilele în care am mâncat din greșală biscuiți care aveau urme de lapte, ori momentele în care am făcut doar două din cele trei acatiste din canonul zilnic.

Demonii noștri sunt superficialitatea, delăsarea, indiferența și alții, ale căror capete se văd foarte greu. Nimic nu trebuie ascuns la spovedanie; permiteți-vă luxul de a fi sinceri, de a fi onești cu dumneavoastră. Colecția păcatelor sau slăbiciunilor nu îl interesează pe un preot, decât în măsura în care vrea să îngroape cu dumneavoastră, definitiv, noroiul care s-a lipit de haine și de trup în călătoriile de zi cu zi prin viață. Spuneți tot și aruncați-le în abisul tăcerii și al nerepetării.

Nu amânați momentul spovedaniei. Nici nu mergeți nepregătiți. Căutați un duhovnic care să știe ritmul inimii dumneavoastră, cereți-i un sfat, programați-vă din timp la mărturisire și nu vă lăsați pentru săptămâna Pătimirilor Domnului.

„Pocăința este învoiala cu Dumnezeu pentru a doua viață” - Sf. Ioan Scărarul

## COLECTA PENTRU FONDUL CENTRAL MISIONAR

Revenim cu un mesaj pe care ați avut prilejul să-l ascultați la finalul predicii din duminica ce a trecut și pe care sperăm că l-ați perceput ca pe una dintre posibilitățile de a face binele și de a fi solidari cu frații noștri din țară și din afara ei.

În prima duminică din Postul Sfințelor Paști sau Duminica Ortodoxiei (1 martie 2015), în toate bisericile și mănăstirile din Patriarhia Română se organizează colecta în bani pentru Fondul Central Misionar, destinat susținerii parohiilor sărace din țară și străinătate și altor activități misionare ale Bisericii Ortodoxe Române. Colecta durează până la data de 25 martie 2015.

Această colectă a fost înființată prin hotărârea Sfântului Sinod în septembrie 1956 pentru a veni în sprijinul parohiilor sărace care nu-și puteau asigura

plata angajaților, utilitățile și cele ce aveau nevoie, cu precădere din zona Transilvaniei, parohii proaspăt revenite la Ortodoxie. Foarte semnificativă este în fiecare an susținerea parohiilor sărace din Episcopia Covasnei și Harghitei. În prezent, 40% din Fondul Central Misionar este reținut de fiecare eparhie pentru a susține activitățile unităților de cult sărace din cuprinsul lor, iar 60% din ceea ce se colectează vine la Patriarhia Română pentru a susține activități de interes național bisericesc. O bună parte din banii strânși sunt destinați parohiilor românești din afara granițelor țării- parohii sărace cum sunt cele din Serbia, Ungaria, unitățile de cult din Bulgaria, Turcia sau Africa de Sud, reprezentanța Patriarhiei Române pe lângă instituțiile europene.

## COLECTA PENTRU SCHITUL BRADU

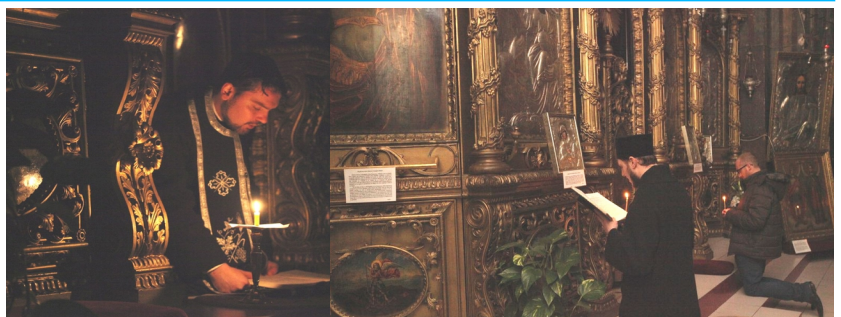
pr. paroh Mihai Gojgar

Vă felicit pentru modul în care ați răspuns invitației de a ajuta măicuțele de la Schitul Bradu (jud. Vâlcea). Și de data aceasta, la apelul celor 14 monahii care se nevoiesc în pământul binecuvântat și atât de frumos al Vâlcii, Parohia Sf. Dumitru a dovedit frățietate și filantropie. S-au strâns peste 300 de kg de legume, fructe, alimente neperisabile, conserve, produse de curățenie. Pomelnicele dvs. vor fi citite și la altarul lăcașului monahal, dar, peste toate, fapta dvs. bună va fi scrisă în cartea vieții, în Cer. Mă bucur că păstoresc o comunitate jertfelnică și generoasă!

## INVITAȚIE LA SFÂNȚA LITURGHIE A DARURILOR MAI-ÎNAINTE SFINȚITE

În fiecare vineri din perioada postului (în afară de Vinerea Mare), de la ora 18.00, la Biserica Sf. Dumitru Poștă se săvârșește Sfânta Liturghie a Darurilor mai - înainte Sfințite.

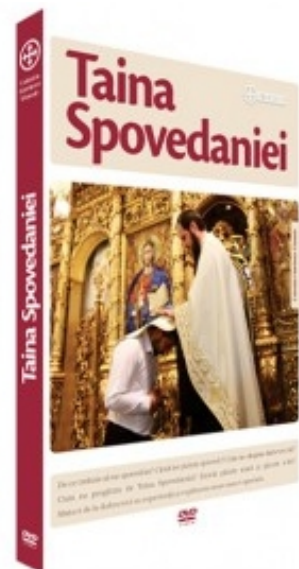
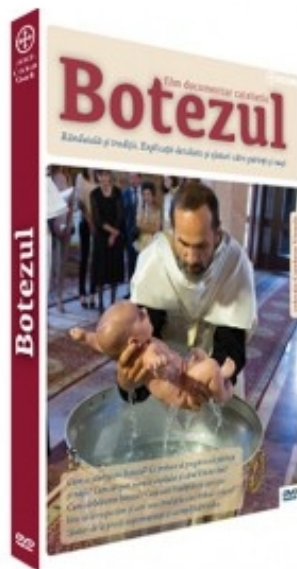
Vă așteptăm în număr cât mai mare, să descoperiți trăirea unică pe care o prilejuiește această slujbă care ne ajută să ne apropiem și să ne bucurăm cât mai deplin de minunea Învierii Domnului



**Două producții ale Televiziunii TRINITAS, al căror realizator este pr. Mihai Gojgar.**

Filmul documentar catehetic "Botezul" vă aduce răspunsuri practice la întrebările legate de rânduielile creștinești, începând cu prima zi după naștere și până la momentul primei îmbăieri de după botez, cu exemplificări video ușor de urmărit și de înțeles. Echilibru, bună-cuviință, frumusețe, dreaptă credință.

Ce este și de ce trebuie să ne spovedim? Când și cui ne spunem păcatele? Cât de important este să ne cunoaștem și să ne dezvăluim slujitorului lui Dumnezeu? La aceste întrebări, precum și la multe alte dileme își propune să răspundă filmul "Taina Spovedaniei".



**Filmele în format DVD se găsesc la pangarul bisericii Sf. Dumitru- Poștă (preț 13 lei).**

## CONTRIBUȚIE LA CTITORIREA BISERICII SF. DUMITRU- POȘTĂ

Dacă dețineți sau dacă activați într-o firmă, puteți direcționa, prin intermediul unui contract de sponsorizare, 20% din impozitul pe profit pe anul 2014 către Biserica Sf. Dumitru Poștă. Nu este nici o cheltuială în plus pt dvs., nici un efort financiar, ci este un DREPT pe care îl aveți. Deductibilitatea cheltuielilor de sponsorizare și mecenat din impozitul pe profit.

Contribuabilii care efectuează sponsorizări și/sau acte de mecenat pot deduce sumele aferente din impozitul pe profit dacă se îndeplinesc cumulativ următoarele condiții: se încadrează în limita de 3% din cifra de afaceri și nu depășesc 20% din impozitul pe profit datorat ( pentru întreg anul fiscal 2014). Sponsorizarea trebuie să fie înregistrată în contabilitate în anul pentru care se face plata impozitului (cel puțin contractul de sponsorizare să fie datat în 2014 și plata în 2014).

Firma are dreptul să acorde sponsorizări și peste limitele menționate, dar pentru suma ce depășește limita specificată se plătește impozit pe profit.

- donații de bani se pot face în conturile din josul paginii

Formularul 2% este cea mai ușoară metodă de a ajuta la ctitorirea Bisericii Sf. Dumitru. Formularul, completat de mână și semnat personal, se depune la pangarul bisericii Sf. Dumitru. (Acesta se găsește la pangar sau poate fi descărcat de pe site-ul sau pagina noastră de facebook)

Ne-am bucura dacă ați prezenta și cunoșcuților dvs. posibilitatea de a direcționa către biserica noastră. Vă mulțumim!

### Serile catehetice - luni de la ora 18

9 martie – Lumina dumnezeiască. Sfântul Grigorie Palama

16 martie – Ce este Sfânta Cruce. Înțelesuri  
30 martie – Scara Sfântului Ioan Scărarul

Cod de identificare fiscală a entității  
nonprofit/unității de cult –  
**16081893**

Denumire unitate nonprofit/unitate de cult  
– **Biserica Sf. Dumitru Poștă, paraclis  
universitar**

Cont bancar (IBAN) -  
**RO 02 RZBR 0000 0600 1219 1317 – LEI**

ANAF 230



**Biserica Sf. Dumitru –  
Poștă  
Str. Franceză Nr.1 Sector 3,  
București  
0727 394 631**

**RO 02 RZBR 0000 0600 1219 1317 – LEI  
RO 18 RZBR 0000 0600 1435 9658 – EURO  
RO 93 RZBR 0000 0600 1435 9666 – USD  
Raiffeisen Bank, Agenția Decebal.**

### Redacția:

Coordonator: Pr. Mihai Gojgar  
Redactor-șef: Teodora Popțean  
Tehnoredactare: Emanuel Tudor  
Distribuție: Mihaela Iancu

Tipar: eprintare.ro

Adresa (punct de lucru):  
Strada Corvinilor nr. 5, parter  
sector 6, București